

Wat helpt tegen een depressie?

Kun je meer of iets anders doen dan antidepressiva slikken of in therapie gaan? Hoe zit dat nou met yoga en andere aanvullende remedies? Wat is de relatie met diabetes, stress, de pil en hartziekten? Helpen antidepressiva nou wel of niet?



Kom naar ons WNG-café!

In het WNG-café worden vragen als deze besproken door ervaringsdeskundigen en behandelaars. Stel je vraag aan een zorgverlener die openstaat voor mogelijkheden buiten de gangbare paden. Daarnaast is er gelegenheid om je eigen verhaal te delen.

- openhartige bijdrage van een ervaringsdeskundige en zijn behandelaar;
- ruimte voor inbreng van eigen persoonlijke ervaringen;
- integrale aanpak en inzichten;
- informele ontmoeting met patiënten / ervaringsdeskundigen en zorgverleners.

Vrijdag 17 november 2017

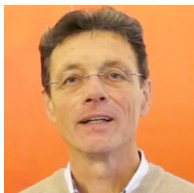
Hoe laat? Van 15.00 uur tot 17.30 uur

Waar? IMC Amsterdam | Integraal Medisch Centrum | Contactweg 145

Investing? € 15,- | € 10,- voor Vrienden van Wijzer naar Gezondheid



Wie spreken er?



MARKO VAN GERVEN
psychiater

DAAN SCHIEMAN
ervaringsdeskundige



Kom ook en geef je op via wijzernaargezondheid.nl

WNG-café's zijn bijeenkomsten voor zowel patiënten en gezonde mensen als professionals. Het doel is dat aanwezigen elkaar ontmoeten en in gesprek gaan over een thema of aandoening. Naast inspirerende bijdragen van sprekers is er ruimte voor informele kennismaking en oriëntatie op verschillende mogelijkheden om gezondheid te bevorderen. In lijn met het gedachtegoed van Wijzer Naar Gezondheid is er tijdens de cafés aandacht voor integrale behandelingen en ervaringen - een combinatie van het beste uit zowel de reguliere als complementaire zorg.